



REMULLATS II

PARC NATURAL DELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

DEL 24 AL 30 DE JULIOL DE 2023

PER A INFANTS I JOVES DE 10 A 14 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Parc Natural
dels Aiguamolls
de l'Empordà











QUÈ FAREM




Durant 7 dies els i les participants del campament de natura *Remullats*, conviuran al bell mig del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, coneixent de primera mà les feines del personal tècnic del Parc i posant-se a la pell de científics i científiques estudioses de la fauna i la flora de la zona. En aquest entorn privilegiat els infants i joves podran observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, que només podem trobar en un espai com aquest.

Els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors i educadores naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que a través del joc, l'observació de fauna i flora, i la descoberta de l'entorn, seran els protagonistes del seu propi aprenentatge. A més, l'experiència a *Remullats*, aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parlar i desparar taula, mantenir els espais comuns i individuals nets i ordenats per a una millor convivència, rentar plats, etc., alhora que podrà fer nous amics i amigues amb qui compartirà 7 dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

-  **SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
-  **ESCOLTES DE FAUNA NOCTURNES:** anirem a espais privilegiats dins el Parc on podrem escoltar i fins tot veure, animals que durant el dia reposen i durant la nit tenen el seus moments de màxima activitat. Aprendrem a distingir els diferents tipus d'amfibis, aus i mamífers segons el seu cant o crit.
-  **PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballen els i les tècniques que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis,...) a través de trampes, tal i com fa el personal científic per poder-los estudiar.
-  **SORTIDA A LA PLATJA:** anirem d'excursió per remullar-nos a la platja de Sant Pere Pescador i coneixerem de primera mà els organismes més comuns del mar Mediterrani.
-  **ANELLAMENT CIENTÍFIC:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs i ornitòlogues a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
-  **JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.



-  **DESCOBERTES DE L'ENTORN:** aprofitant les instal·lacions del Parc i a través de gimcanes i enigmes, descobrirem qui són i com viuen els habitants del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà.
-  **FOTOTRAMPEIG:** per mitjà d'aquest mètode científic de seguiment de fauna descobrirem alguns dels animals que es desperten de nit.
-  **NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, viurem la nit i el despertar del dia. Canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria.
-  **RUTA EN BICICLETA:** la bicicleta serà el nostre mitjà de transport durant els campaments. El paisatge pla dels aiguamolls facilita el desplaçament amb bicicleta sense dificultats. Durant els campaments farem una petita ruta arribant fins a les zones límit del Parc amb altres zones protegides de l'Empordà.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies viuran en un espai privilegiat en plena natura, el Mas Matà. Durant els 7 dies, dormirem en tendes que facilitem des de la Sorellona, en un espai adaptat per aquest tipus d'activitat amb espai de cuina i menjador al costat mateix de la zona d'acampada. Es tracta d'instal·lacions del mateix PN dels Aiguamolls de l'Empordà, dissenyades per cobrir totes les necessitats que puguin sorgir durant el nostre dia a dia al campament, i també per a resoldre les petites adversitats meteorològiques a les que haguem d'afrontar.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. Les reunions de pares es realitzaran els dissabtes 20 o 27 de maig a Girona, s'acabarà de concretar hora i lloc als participants via correu electrònic.

REBUDA

Els campaments començaran el dilluns 24 de juliol al pàrquing de Mas el Matà, a 5 minuts a peu de la zona d'acampada.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia (i els medicaments o quelcom imprescindible que puguin necessitar durant el dia).

DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 30 de juliol. La zona de recollida dels participants serà també el pàrquing del Mas Matà, on les famílies, infants i monitors tindran la possibilitat de compartir les experiències viscudes al llarg de l'estada.

PREU: 315 euros (aquest preu inclou assegurança i tot el material necessari per les activitats).

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

- Sac.
- Màrfega.
- Motxilla petita per anar d'excursió on hi ha de cabre la cantimplora, la crema solar i una peça de fruita. És important que tingui nanses còmodes per caminar.
- Bicicleta, casc per anar en bici, i armilla reflectant.
- Càmeres de recanvi per la bici i kit per arreglar rodes.
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari.
- Binocles, si en teniu.



- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans, protector labial...).
- 6 mudes (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts...).
- Xanquetes per la dutxa.
- Banyador i tovallola de platja.
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar).
- Un o dos pantalons llargs.
- Jersey.
- Pijama.
- Calçat còmode per caminar.
- Bossa per posar la roba bruta.
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba.
- Cantimplora.
- Drap de cuina i tovalló de roba.
- Samarreta llisa d'algun color clar (per estampar).
- Ulleres i tub per a fer esnòrquel.
- Paravents o capelina.
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori).



Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.