

CAMPAMENTS de NATURA



# MARMOTES

PARC NATURAL DE LES CAPÇALERES DEL TER I EL FRESER

DEL 9 AL 15 DE JULIOL DE 2023

PER A NENES I NENS DE 10 A 13 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Parc Natural  
de les Capçales  
del Ter i del Freser












## QUÈ FAREM

Durant 7 dies, els i les participants del campament de natura "Marmotes" conviuran al bell mig del Ripollès, un entorn de gran bellesa i diversitat. A través del joc, observació, dinàmiques i excursions, els i les joves podran descobrir alguns dels entorns naturals del territori català i conèixer de primera mà la diversitat de flora i fauna del nostre entorn.

Per altra banda, l'experiència a "Marmotes", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

## ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
**RUTA DE MUNTANYA:** per començar l'aventura de les "Marmotes", ens calçarem les botes de muntanya i carregarem la motxilla per apropar-nos al Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser i descobrir els paratges naturals que ens ofereix aquest espai.
- 
**PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballa el personal tècnic que estudia els estanys, rius i alguns dels seus habitants (peixos, amfibis, insectes, crustacis...) mitjançant trapes, xarxes o pesca elèctrica, tal i com fan els científics i científiques per poder-los estudiar.
- 
**SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alt Pirineu i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
**FOTOTRAMPEIG:** per a descobrir la fauna més tímida farem servir alta tecnologia, trapes fotogràfiques de darrera generació per a enxampar mamífers i ocells en el seu medi sense que ens descobreixin.
- 
**IDENTIFICACIÓ I OBSERVACIÓ DE GRANS RAPINYAIRES:** l'alta muntanya és un indret únic per observar i aprendre identificar grans rapinyaires com són el trençalòs, voltors i diferents espècies d'àguiles.
- 
**NITS DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar alguns dels animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.
- 
**JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



## ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats durant alguns dies en un espai privilegiat en plena natura a "La Plana Gran", una zona d'acampada situada a Vallfogona del Ripollès. El campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries per passar uns dies fantàstics!

## REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. Les reunions de pares es realitzaran els dissabtes 20 o 27 de maig a Girona, s'acabarà de concretar hora i lloc als participants via correu electrònic.

## REBUDA I TANCAMENT

Els campaments comencen el diumenge 9 de juliol i acaben el dissabte 15. Es concretarà l'hora i punt exacte de trobada per mitjà de correu electrònic els dies abans de començar.

**IMPORTANT:** Cal portar dinar pel primer dia.

**PREU:** 335€ (inclou assegurança, el material necessari d'infraestructura i activitats). El desplaçament amb bus tindrà un cost afegit de 40€ per trajecte.

## CONTACTES

Per més informació o per resoldre dubtes previs a l'estada, ens podeu trucar al 693 72 85 65.

Es facilitarà a les famílies el contacte de la persona responsable del campament per contactar-hi en cas d'emergència.

**IMPORTANT:** Cal portar dinar pel primer dia.



## QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i **marcat amb el nom i cognom** del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants.

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta (hi haurem de posar el sac, roba, menjar per compartir durant la ruta i la màrfega penjada).
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, protector labial...)
- 6 mudes\* (roba interior, samarretes, pantalons curts, etc)
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei que abrigui tipus forro polar
- Pijama
- Paravents o capelina
- Pantalons impermeables



- Plat, got i coberts
- Calçat còmode per caminar
- Càmera de fer fotos (opcional)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional)

\*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.