

CAMPAMENTS de NATURA



FORMIGUES

A LA ZONA VOLCÀNICA DE LA GARROTXA

DEL 2 AL 13 D'AGOST DE 2023

PER A NENES I NENS 9 A 15 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona











QUÈ FAREM

Durant 12 dies els i les participants de l'estada de natura "Formigues", conviuran a la Garrotxa, endinsant-se al món de la bioconstrucció mentre gaudiran d'un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, que només podem trobar en un espai com aquest. Els nens i nenes estaran sota la responsabilitat d'educadors i educadores naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els infants a través del joc, l'observació de fauna i la descoberta de l'entorn seran els protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència a les "Formigues", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parar i desparar taula, mantenir els espais comuns i individuals nets i ordenats per a una millor convivència, rentar plats, etc. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 12 dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN

-  **BIOCONSTRUCCIÓ:** aprendran tècniques de bioconstrucció que aplicaran a l'entorn.
-  **PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballen els tècnics que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis, macroinvertebrats...) a través de trampes, tal i com fan els científics per poder-los estudiar.
-  **ANELLAMENT CIENTÍFIC:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar a la zona a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
-  **JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos, a més de fer cohesió de grup.
-  **DESCOBERTES DE L'ENTORN:** a través de gimcanes i enigmes que ens anirem trobant, descobrirem qui són i com viuen els habitants del PNZVG, a més d'anar a conèixer els boscos i els pobles més propers a la casa de colònies.
-  **UNA NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podrem escoltar animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els sentits, sentint la



rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nens i nenes viuran en un espai privilegiat en plena natura, situat dins la Zona Volcànica de la Garrotxa, en el municipi de la Vall d'en Bas.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. Les reunions de pares es realitzaran els dissabtes 20 o 27 de maig a Girona, s'acabarà de concretar hora i lloc als participants via correu electrònic.

REBUDA I TANCAMENT

Els campaments comencen el dimecres 2 d'agost i acaben el diumenge 13, a la casa de colònies de Sant Privat d'en Bas. Es concretarà l'hora exacte de trobada per mitjà de correu electrònic els dies abans de començar.

Important! Cal dur el **dinar del primer dia**

PREU: 600 euros Inclou assegurança i tot el material necessari.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i ha de dur el nom marcat.

- Sac
- Coixins i llençols
- Màrrega
- Motxilla petita per anar d'excursió, on hi ha de cabre la cantimplora, la crema solar, banyador, tovallola i dinar. És important que tingui nanses còmodes per caminar.
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, protector labial...)
- Xancletes per la dutxa
- 5 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei que abrigui tipus forro polar
- Pijama
- Paravents o capelina



- Pantalons impermeables
- Plat, got i coberts ben marcats amb el nom (durant els 12 dies es compartiran).
- Calçat còmode per caminar
- Bossa roba bruta
- Càmera de fer fotos (opcional)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional)

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.