

CAMPAMENTS de NATURA



MARMO+

PARC NATURAL DE LES CAPÇALERES DEL TER I EL FRESER

DEL 3 AL 12 DE JULIOL DE 2024

PER A NENES I NENS 9 A 13 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**Parc Natural
de les Capçales
del Ter i del Freser**











QUÈ FAREM

Durant 10 dies els i les participants del campament de natura "Marmotes", conviuran al bell mig del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, combinant un campament estàtic i excursions amb tres dies de ruta, coneixeran de primera mà les feines del personal tècnic del Parc, a més de posar-se a la pell de científiques i científics estudiosos de la fauna i la flora de la zona. En un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors i educadores naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els joves a través de dinàmiques, l'observació de fauna i la descoberta de l'entorn seran els i les protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència a les "Marmotes", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

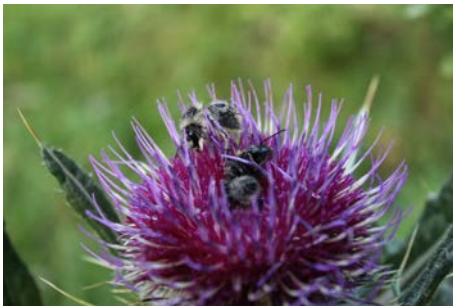
- 
RUTA PER LA MUNTANYA: dins dels campaments de "Marmotes" preveiem fer excursions i fins i tot alguna sortida amb nit de bivac. I els que s'apunten a "MARMO+", els últims dies farem una ruta senzilla d'uns 3 dies on podrem experimentar la travessa i conviure al mig de la naturalesa.
- 
PESCA CIENTÍFICA: aprendrem com treballa el personal tècnic que estudia els estanys, rius i alguns dels seus habitants (peixos, amfibis, insectes, crustacis...) mitjançant trapes, xarxes o pesca elèctrica, tal i com fan els científics i científiques per poder-los estudiar.
- 
SEGUIMENT DE RASTRES: aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alt Pirineu i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
FOTOTRAMPEIG: per a descobrir la fauna més tímida farem servir alta tecnologia, trapes fotogràfiques de darrera generació per a enxampar mamífers i ocells en el seu medi sense que ens descobreixin.
- 
IDENTIFICACIÓ I OBSERVACIÓ DE GRANS RAPINYAIRES: l'alta muntanya és un indret únic per observar i aprendre identificar grans rapinyaires com són el trencalòs, voltors i diferents espècies d'àguiles.
- 
NITS DE BIVAC: dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar alguns dels animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vivem la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda

pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



JOC DE NIT: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats durant alguns dies en un espai privilegiat en plena natura dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, en una zona d'acampada, a Vallfogona del Ripollès. El campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries sota grans tendals (cuina, menjador, taller, latrines, etc.). Durant els dies de ruta, està previst dormir a diferents punts on anirem combinant nits de bivac, d'acampada o nits en refugis.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 8 de juny a Girona, més endavant concretarem el lloc i la hora.

REBUDA

Els campaments comencen el dimecres 3 de juliol. En un correu els dies abans de començar s'indicarà l'hora i lloc exacte.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia.

DARRER DIA

Els campaments acaben el divendres 12 de juliol. A posteriori es concretarà lloc i hora.

PREU: 650 euros Inclou assegurança i tot el material necessari.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i ha de dur el nom marcat.

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta (hi haurem de posar el sac, roba, menjar per compartir durant la ruta i la màrfega penjada).
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, ...)
- Xancletes per la dutxa
- 6 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Mínim, uns pantalons llargs



- Jersei que abrigui tipus forro polar
- Pijama
- Paravents o capelina
- Pantalons impermeables
- Plat, got i coberts ben marcats amb el nom (durant els 14 dies es compartiran).
- Calçat còmode per caminar
- Càmera de fer fotos (opcional)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional)
- Protector labial

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.