



# NÀIADES II

## A LA VALL DE LLÉMENA

DEL 8 AL 14 D'AGOST  
PER A NENES I NENS DE 5 A 10 ANYS

ORGANITZA:



*Associació la Sorellona*

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:










## QUÈ FAREM

Durant 7 dies els i les participants del campament de natura "Nàïades II", coneixeran de primera mà la fauna i la flora de la Vall de Llémna. Un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, que només podem trobar en un espai com aquest. Els nens i nenes estaran sota la responsabilitat d'educadors i educadores naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els infants a través del joc, l'observació de fauna i la descoberta de l'entorn seran els protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència a les "Nàïades II", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parar i desparar taula, mantenir els espais comuns individuals nets i ordenats per a una millor convivència, rentar plats, etc. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 7 dies de molta intensitat.

## ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
**PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballen els tècnics que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis, macroinvertebrats...) a través de trampes i pesca elèctrica, tal i com fan els científics per poder-los estudiar.
- 
**ANELLAMENT CIENTÍFIC:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar a la Ribera del Fluvià a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
- 
**JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos, a més de fer cohesió de grup.
- 
**DESCOBERTES DE L'ENTORN:** a través de gimcanes i enigmes que ens anirem trobant, descobrirem qui són i com viuen els habitants de la vora del Fluvià, a més d'anar a conèixer els boscos i els indrets més propers de la zona.
- 
**UNA NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vius la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



**BANYADES A LA PISCINES I ALS GORGS:** la casa té piscina i de ben segur els infants la gaudiran, també visitarem els diferents gorgs de la zona, espais privilegiats per a fer-hi bany molt agradables i ben refrescants en una masses d'aigua natural i de gran interès ecològic.

...I MOLT MÉS!



## ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nens i nenes viuran en una casa de colònies situada a Sant Martí de Llémena. La casa es troba a prop de natura, boscos mediterranis i camps de conreu. L'espai permetrà als i les participants viure intensament el contacte amb la natura, poder-la veure i viure de ben a prop.

## REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 28 i 21 de maig a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

## REBUDA

Els campaments començaran el dia 8 d'agost a la casa de colònies.

**IMPORTANT:** Cal portar dinar pel primer dia

## DARRER DIA

Els campaments acaben el dia 14 d'agost. La zona de recollida dels participants serà també la casa de colònies de Sant Martí de Llémena.

**PREU:** 390 euros (aquest preu inclou assegurança i tot el material necessari per les activitats).



**CONTACTES:** En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



## QUÈ CAL DUR

- Sac
- Màrfega
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans, protector labial...)
- 5 mudes (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Cantimplora
- Banyador i tovallola de platja
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba
- Drap de cuina
- Calçat còmode per caminar
- Bossa per posar la roba bruta
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments).



- Protector labial

\*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.

## INFORMACIONS SOBRE LA COVID-19

Degut al context excepcional fruit de la pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres activitats es desenvoluparan seguint els criteris generals per a l'organització del lleure educatiu redactats per la Generalitat de Catalunya així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.

Les estades de natura es duran a terme de forma coherent amb la situació epidemiològica del moment i tenint en compte les àrees territorials implicades, seguint les directrius de l'àmbit de la salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.