



MILOQUES

PARC NATURAL DEL CADÍ MOIXERÓ

DE L'1 AL 7 D'AGOST DE 2022

PER A NENES I NENS DE 10 A 14 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**Parc Natural
del Cadí-Moixeró**











QUÈ FAREM



Durant 7 dies els i les participants del campament de natura "Pigots", conviuran al bell mig del Parc Natural del Cadí - Moixeró, coneixent de primera mà els secrets de la Serra del Cadí i els beuratges a base de plantes medicinals que confeccionaven les Trementinaires, a més de conèixer la natura present a la zona a través de tècniques científiques utilitzades per a la recerca.

Tot això, en aquest entorn tant privilegiat, on els infants podran observar i conèixer una gran varietat d'animals, plantes. Els nens i nenes estaran sota la responsabilitat d'educadors i educadores naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que a través del joc, l'observació de fauna i flora, i la descoberta de l'entorn, seran els protagonistes del seu propi aprenentatge. A més, l'experiència a "Pigots", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parar i desparar taula, mantenir els espais comuns i individuals nets i ordenats per a una millor convivència, rentar plats, etc., alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 7 dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
DESCOBERTES DE L'ENTORN: a través de gimcanes i enigmes que ens anirem trobant, descobrirem qui són i com viuen els habitants del Parc Natural del Cadí Moixeró i els pobles més propers de la zona.
- 
HERBARI: prepararem un recull de plantes típiques de la zona i n'aprendrem els noms, a més de descobrir-ne els seus usos tradicionals i actuals.
- 
PREPARACIÓ DE REMEIS I PRODUCTES NATURALS: a partir d'algunes de les plantes que recol·lectarem a la zona, aprendrem a elaborar remeis ancestrals, a més de sabons, essències i altres meravelles del món de les Trementinaires.
- 
SEGUIMENT DE RASTRES: aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural del Cadí - Moixeró i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
ANELLAMENT CIENTÍFIC D'OCELLS: podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar al Parc Natural del Cadí i Moixeró a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs/es fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
- 
EXCURSIONS: Durant els dies del campament visitarem diferents racons del Parc Natural del Cadí Moixeró, on només hi podem arribar utilitzant les cames. Això ens permetrà observar el paisatge a pas lent tot buscant petits tresors de la natura i conèixer diferents rutes i itineraris que passen pel bell mig de l'espai protegit.



-  **NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. D'aquesta manera es viu la nit i el despertar del dia amb tots els sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.
-  **JOCs DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nens i nenes estaran instal·lats en un espai privilegiat en plena natura dins el Parc Natural del Cadí Moixeró, en un camp municipal proper al municipi de Tuixent. El campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries sota grans tendals (cuina, menjador, taller, latrines, etc.).

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 28 i 21 de maig a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

REBUDA

Els campaments comencen el dilluns 1 d'agost amb la pujada amb bus fins al campament. Els punts de trobada a Girona, Vic i Manresa que es concretaran el dia de la reunió.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia

DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 7 d'agost. El bus reprendrà la ruta amb les parades a Manresa, Vic i Girona. Es farà una parada breu a cada punt per poder fer un petit intercanvi entre famílies i monitor/es.

PREU:

415 euros (Inclou el bus de pujada, des de diferents punts del recorregut fins al campament. El preu també inclou assegurança i el material d'infraestructura i activitats necessari).

335 € euros Sense transport de pujada i baixada.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i marcat amb el nom

- Sac
- Màrfega
- Motxilla petita per anar d'excursió on hi ha de cabre la cantimplora, la crema solar i una peça de fruita. És important que tingui nanses còmodes per caminar
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans, protector labial...)
- 6 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Banyador i tovallola
- Xancletes per la dutxa



- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei o dessuadora
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba
- Drap de cuina
- Calçat còmode per caminar
- Bossa per posar la roba bruta
- Samarreta llisa d'algun color clar (per estampar)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments)
- Protector labial

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.

INFORMACIONS SOBRE LA COVID-19

Degut al context excepcional fruit de la pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres activitats es desenvoluparan seguint els criteris generals per a l'organització del lleure educatiu redactats per la Generalitat de Catalunya així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.

Les estades de natura es duran a terme de forma coherent amb la situació epidemiològica del moment i tenint en compte les àrees territorials implicades, seguint les directrius de l'àmbit de la salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.