



SARDS

PARC NATURAL DEL CAP DE CREUS

DEL 14 AL 27 D'AGOST DE 2023

PER A NENES I NENS DE 14 A 17 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

 Parc Natural
de Cap de Creus











QUÈ FAREM

Durant 13 dies els i les participants del campament de natura "Sards", conviuran al bell mig del Parc Natural del Cap de Creus, on coneixeran de primera mà les feines del personal tècnic del Parc, a més de posar-se a la pell de naturalistes estudiosos de la fauna i la flora de la zona, tant terrestre com marina.

Sempre de la mà de guies experts, l'observació del medi marí serà un dels eixos centrals d'aquest campament. Passarem hores dins l'aigua fent "snorkel" amb ulleres i tubs i alguna sortida en caiac, entre altres activitats de descoberta del litoral.

Per altra banda, l'experiència en els "Sards", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parar i desparar tendes, mantenir una higiene adequada, rentar plats i roba, etc. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 13 dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
EXCURSIONS EN CAIAC: vorejant la costa, descobrirem el cap de Creus des d'un altre punt de vista, les formes de les seves roques, ens ajudaran a conèixer la formació dels Pirineus i la dinàmica de les roques que el formen.
- 
RUTA PEL CAP DE CREUS: través d'una ruta seguint el GR92 i desviant-nos en alguna ocasió tindrem la oportunitat de descobrir cales desconegudes per la resta de visitants del Cap de Creus, a més de poder observar el paisatge a pas calmat i contemplatiu.
- 
DESCOBERTES EN SNORKEL DEL MEDI MARÍ: durant el dia ens cabussarem en algunes cales i altres zones segures del litoral, on hi descobrirem l'àmplia varietat de fauna que viu entre roques i algues: peixos, crancs, gambetes, cargols, nudibrànquis, eriçons, estrelles...
- 
INTRODUCCIÓ ALS PRIMERS AUXILIS: viure el mar s'ha de fer amb respecte i essent molt conscient que s'ha de fer en tot moment, com curar una picada de medusa, com traiem una punxa d'eriçó, etc.
- 
SEGUIMENT DE RASTRES: aprendrem a identificar els rastre dels diferents animals que viuen al parc natural dels aiguamolls de l'Empordà i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
JOC DE NIT: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.



NITS DE BIVAC: dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Es tracta d'una proposta itinerant: anirem canviant gradualment d'emplaçament, resseguint tot el litoral del Cap de Creus, fent descansos a diferents cales entre Roses, Cadaqués, Port de la Selva i Llançà, però tenint com a camp una magnífica zona d'acampada municipal de la Selva de Mar, en un espai privilegiat en plena natura, al peu de la Serra de Rodes. Es tracta d'instal·lacions dissenyades per cobrir totes les necessitats que puguin sorgir durant el nostre dia a dia al campament, i també per a resoldre les petites adversitats meteorològiques a les que haguem d'afrontar.

Els desplaçaments seran suaus, cada etapa inclourà bivacs en algunes de les cales i paratges més emblemàtics i bonics del parc natural.

El camp base ens permetrà deixar part del material per anar més descarregats i poder gaudir de nits a cobert i unes instal·lacions equipades.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió, s'especificarà més endavant en funció de les mesures de prevenció en relació a al virus COVID-19 que estiguin en vigència.

REBUDA

Ens trobarem el dilluns 14 d'agost a l'aparcament de l'entrada de la Selva de Mar, dies abans de l'inici es farà arribar un correu amb la geolocalització del punt de trobada. Cal que els "Sards" portin una motxilla petita a on posar-hi el dinar i la cantimplora.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia



DARRER DIA

Els campaments acaben el 27 d'agost, al mateix pàrquing del primer dia.

PREU: 540 euros, inclou assegurança i tot el material necessari.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.

QUÈ CAL DUR

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per anar d'excursió, hi hauria de cabre la cantimplora, la tovallola, el banyador, el neoprè, les ulleres i el tub i alguna peça de fruita
- Cantimplora (millor si en podeu portar dues per la ruta) d'un litre com a mínim
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Calçat per caminar
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades o escarpins que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- 2 Banyadors i tovallola lleugera.
- Neoprè llarg o curt (shorty) de 2 o 3 mm per poder aguantar una bona estona a l'aigua i protegir-nos del sol i possibles rascades
- Bossa de plàstic una mica dur per guardar-hi el neoprè moll en cas que sigui necessari.
- Aletes (peus d'ànec).
- Ulleres i tub per anar a fer snorkel.
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, ...)
- Màxim 13 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts ben marcats amb el nom dins una bossa de roba.
- Bossa roba bruta
- Càmera de fotos (no obligatori)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)
- Samarreta llisa d'algun color clar
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable
- Protector labial

*Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.