

# CAMPAMENTS DE NATURA



## REMULLATS I

## PARC NATURAL DELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

DEL 20 AL 31 DE JULIOL DE 2022

PER A NENES I NENS DE 9 A 15 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Parc Natural  
dels Aiguamolls  
de l'Empordà











## QUÈ FAREM:





Durant 12 dies els i les participants del campament de natura "Remullats", conviuran al bell mig del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, coneixent de primera mà les feines del personal tècnic del Parc i posant-se a la pell de científics i científiques estudiosos de la fauna i la flora de la zona. En aquest entorn privilegiat els infants podran observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, que només podem trobar en un espai com aquest.

Els nens i nenes estaran sota la responsabilitat d'educadors i educadores naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que a través del joc, l'observació de fauna i flora, i la descoberta de l'entorn, seran els protagonistes del seu propi aprenentatge. A més, l'experiència a "Remullats", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parlar i desparar taula, mantenir els espais comuns i individuals nets i ordenats per a una millor convivència, rentar plats, etc., alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 12 dies de molta intensitat.

## ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
**RUTA EN BICICLETA:** la bicicleta serà el nostre mitjà de transport durant els campaments. El paisatge pla dels aiguamolls facilita el desplaçament amb bicicleta sense dificultats. Durant els campaments farem una petita ruta arribant fins a les zones límit del Parc amb altres zones protegides de l'Empordà.
- 
**SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
**ESCOLTES DE FAUNA NOCTURNES:** anirem a espais privilegiats dins el Parc on podrem escoltar i fins tot veure, animals que durant el dia reposen i durant la nit tenen el seus moments de màxima activitat. Aprendrem a distingir els diferents tipus d'amfibis, aus i mamífers segons el seu cant o crit.
- 
**MUNTATGE D'AQUARIS:** durant les diferents activitats trobarem peixos, amfibis i rèptils. Aprendrem a muntar uns quants aquaris que s'adaptin a les necessitats de cada espècie, per poder-los observar millor.
- 
**PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballen el personal tècnic que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis,...) a través de trampes, tal i com fan les persones científiques per poder-los estudiar.
- 
**ANELLAMENT CIENTÍFIC:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs i ornitòlogues a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.



-  **JOCs DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.
-  **DESCOBERTES DE L'ENTORN:** aprofitant les instal·lacions del Parc i a través de gimcanes i enigmes, descobrirem qui són i com viuen els habitants del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà.
-  **FOTOTRAMPEIG:** per mitjà d'aquest mètode científic de seguiment de fauna descobrirem alguns dels animals que es desperten de nit.
-  **NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, viurem la nit i el despertar del dia. Canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria.

...I MOLT MÉS!



## ON ESTAREM:

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nens i nenes viuran en un espai privilegiat en plena natura, el Mas Matà. Durant els 12 dies, dormirem en tendes que facilitem des de la Sorellona, en un espai adaptat per aquest tipus d'activitat amb lavabos i dutxes, espai de cuina i menjador al costat mateix de la zona d'acampada. Es tracta d'instal·lacions del mateix PN dels Aiguamolls de l'Empordà, dissenyades per cobrir totes les necessitats que puguin sorgir durant el nostre dia a dia al campament, i també per a resoldre les petites adversitats meteorològiques que puguin sorgir.

## REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 28 i 21 de maig a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

## REBUDA

Els campaments començaran el dilluns 20 de juliol al pàrquing de Mas el Matà, a 5 minuts a peu de la zona d'acampada.

**IMPORTANT:** Cal portar dinar pel primer dia.

## DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 31 de juliol. La zona de recollida dels participants serà també el pàrquing del Mas Matà, on les famílies, infants i monitors tindran la possibilitat de compartir les experiències viscudes al llarg de l'estada.

**PREU:** 490€ euros (aquest preu inclou assegurança i tot el material necessari per les activitats).

**CONTACTES:** En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



## QUÈ CAL DUR

- Sac
- Màrfega
- Motxilla petita per anar d'excursió on hi ha de cabre la cantimplora, la crema solar i una peça de fruita. És important que tingui nanses còmodes per caminar
- Bicicleta, casc per anar en bici, i armilla reflectant.
- Càmeres de recanvi per la bici i kit per arreglar rodes.
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu

- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans, protector labial...)
- 11 mudes (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Binocles, si en teniu
- Cantimplora
- Banyador i tovallola de platja
- Xancletes per la dutxa
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba
- Drap de cuina
- Calçat còmode per caminar
- Bossa per posar la roba bruta
- Samarreta llisa d'algun color clar (per estampar)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments).
- Ulleres i tub per a fer snorkel
- Gorra
- Protector labial
- 10 euros (no obligatori, per si els nois/es volen portar algun dinar per comprar algun refresc el dia que anem a la platja.)



Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.

## INFORMACIONS SOBRE LA COVID-19

Degut al context excepcional fruit de la pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres activitats es desenvoluparan seguint els criteris generals per a l'organització del lleure educatiu redactats per la Generalitat de Catalunya així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.



Les estades de natura es duran a terme de forma coherent amb la situació epidemiològica del moment i tenint en compte les àrees territorials implicades, seguint les directrius de l'àmbit de la salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.