

# CAMPAMENTS de NATURA



U

## NÀIADES II

BAIX EMPORDÀ

DEL 25 AL 31 D'AGOST DE 2024

PER A NENES I NENS DE 9 A 15 ANYS

ORGANITZA:



*Associació la Sorellona*










## QUÈ FAREM

Durant 7 dies els i les participants del campament de natura "Nàïades", conviuran en el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, en el campament situat en el municipi de Bellcaire d'Empordà. Coneixeran de primera mà la fauna i la flora de la zona que envolta el municipi. Un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, que només podem trobar en un espai com aquest. Els nens i nenes estaran sota la responsabilitat d'educadors i educadores naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els infants a través del joc, l'observació de fauna i la descoberta de l'entorn seran els protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència a les "Nàïades", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parlar i desparar taula, mantenir els espais comuns individuals nets i ordenats per a una millor convivència, rentar plats, etc. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 7 dies de molta intensitat.

## ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
**RUTA EN BICICLETA:** la bicicleta serà el nostre mitjà de transport durant l'estada. El paisatge pla de la zona facilita el desplaçament amb bicicleta sense dificultats...
- 
**JOCs DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos, a més de fer cohesió de grup.
- 
**DESCOBERTES DE L'ENTORN:** a través de gimcanes i enigmes que ens anirem trobant, descobrirem qui són i com viuen els habitants de la vora del Fluvià, a més d'anar a conèixer els boscos i els indrets més propers de la zona.
- 
**UNA NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vius la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.

 **BANYADES AL RIU:** El riu és un espai privilegiat per a fer-hi banys molt agradables i ben refrescants en una massa d'aigua natural i de gran interès ecològic.

...I MOLT MÉS!



## ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nens i nenes viuran en tendes en el campament a Bellcaire d'Empordà en un espai privilegiat a tocat de la natura. L'espai permetrà als i les participants viure intensament el contacte amb la natura, poder-la veure i viure de ben a prop.

## REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el dissabte 8 de juny a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

## REBUDA

Els campaments començaran el diumenge 25 d'agost a Bellcaire d'Empordà, es concretarà la localització per correu electrònic.

**IMPORTANT:** Cal portar dinar pel primer dia (i els medicaments o quelcom imprescindible que puguin necessitar durant el dia).

## DARRER DIA

Els campaments acaben el dissabte 31 d'agost. La zona de recollida dels participants serà la mateixa que en la rebuda.

**PREU:** 450 euros (aquest preu inclou assegurança i tot el material necessari per les activitats).

**CONTACTES:** En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



## QUÈ CAL DUR

- Sac
- Màrfega
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans, protector labial...)



- 4 mudes (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc.)
- Cantimplora
- Banyador i tovallola de platja
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba
- Drap de cuina
- Calçat còmode per caminar
- Bossa per posar la roba bruta
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments).
- Protector labial

\*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.