



ROGERS

PARC NATURAL DEL CAP DE CREUS

DEL 22 AL 28 D'AGOST DE 2022

PER A NENES I NENS DE 9 A 13 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

 Parc Natural
de Cap de Creus










QUÈ FAREM

Durant 8 dies els i les participants del campament de natura "Rogers", conviuran al bell mig del Parc Natural del Cap de Creus, on coneixeran de primera mà les feines del personal tècnic del Parc, a més de posar-se a la pell de naturalistes estudiosos de la fauna i la flora de la zona, tant terrestre com marina.

Sempre de la mà de guies experts, l'observació del medi marí serà un dels eixos centrals d'aquest campament. Passarem hores dins l'aigua fent "snorkel" amb ulleres i tubs i alguna sortida en caiac, entre altres activitats de descoberta del litoral.

Per altra banda, l'experiència en els "Rogers", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parlar i desparar tendes, mantenir una higiene adequada, rentar plats i roba, etc. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 15 dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

-  **EXCURSIONS EN CAIAC:** vorejant la costa, descobrirem el cap de Creus des d'un altre punt de vista, les formes de les seves roques, ens ajudaran a conèixer la formació dels Pirineus i la dinàmica de les roques que el formen.
-  **EXCURSIONS PEL CAMÍ DE RONDA:** seguint el GR92, arribarem a cales poc conegudes, indrets singulars que van ser punt d'inspiració per Salvador Dalí, petits tresors que només es poden descobrir amb la calma del caminar i l'observació del paisatge.
-  **DESCOBERTES EN SNORKEL DEL MEDI MARÍ:** durant el dia ens cabussarem en algunes cales i altres zones segures del litoral, on hi descobrirem l'àmplia varietat de fauna que viu entre roques i algues: peixos, crancs, gambetes, cargols, nudibrànquis, eriçons, estrelles...
-  **SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastre dels diferents animals que viuen al parc natural dels aiguamolls de l'Empordà i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
-  **JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.
-  **DESCOBERTES DE L'ENTORN:** a través de gimcanes i enigmes que ens anirem trobant, descobrirem qui són i com viuen els habitants del Parc Natural del Cap de Creus, a més d'anar a conèixer les platges i pobles més propers del Mas Paltré.



NITS DE BIVAC: dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Estarem instal·lats en una magnífica zona d'acampada municipal de la Selva de Mar, en un espai privilegiat en plena natura, al peu de la Serra de Rodes. Durant els 8 dies, dormirem en tendes que facilitem des de la Sorellona, en un espai adaptat per aquest tipus d'activitat amb lavabos i dutxes, espai de cuina i menjador al costat mateix de la zona d'acampada. Es tracta d'instal·lacions dissenyades per cobrir totes les necessitats que puguin sorgir durant el nostre dia a dia al campament, i també per a resoldre les petites adversitats meteorològiques a les que haguem d'afrontar.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 28 i 21 de maig a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

REBUDA

Ens trobarem el diumenge 21 d'agost a l'aparcament de l'entrada de la Selva de Mar, dies abans de l'inici es farà arribar un correu amb la geolocalització del punt de trobada. Cal que els "Rogers" portin una motxilla petita a on posar-hi el dinar i la cantimplora.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia



DARRER DIA

Els campaments acaben el 28 d'agost, al mateix pàrquing del primer dia.

PREU: 375 euros, inclou assegurança i tot el material necessari.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per anar d'excursió, per anar bé hi hauria de cabre el sac i la màrfega, per passar una nit fora, com a mínim.
- Cantimplora (si pot ser d'un litre millor o sinó dues).
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Calçat per caminar
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- 2 Banyadors i tovallola lleugera.
- Neoprè llarg o curt (shorty) de 2 o 3 mm per poder aguantar una bona estona a l'aigua i protegir-nos del sol i possibles rascades.
- Bossa de plàstic una mica dur per guardar-hi el neoprè moll en cas que sigui necessari.
- Ulleres i tub per anar a fer snorkel.
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, ...)
- Màxim 7 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts ben marcats amb el nom dins una bossa de roba.
- Bossa roba bruta



- Càmera de fotos (no obligatori)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)
- Samarreta blanca
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments).
- Protector labial

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.

INFORMACIONS SOBRE LA COVID-19

Degut al context excepcional fruit de la pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres activitats es desenvoluparan seguint els criteris generals per a l'organització del lleure educatiu redactats per la Generalitat de Catalunya així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.

Les estades de natura es duran a terme de forma coherent amb la situació epidemiològica del moment i tenint en compte les àrees territorials implicades, seguint les directrius de l'àmbit de la salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.