



ANGUILES

CASA DE COLÒNIES EL MERCADAL (FOIXÀ)

DEL 15 AL 22 DE JULIOL DE 2023

PER A NENES I NENS 10 A 15 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona













QUÈ FAREM

Durant 8 dies els i les participants de l'estada de natura "Anguiles", conviuran al Baix Empordà molt a prop del riu Ter per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, que només podem trobar en un espai com aquest. Els nens i nenes estaran sota la responsabilitat d'educadors i educadores naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els infants a través del joc, l'observació de fauna i la descoberta de l'entorn seran els protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència a les "Anguiles", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parlar i desparar taula, mantenir els espais comuns i individuals nets i ordenats per a una millor convivència, rentar plats, etc. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 8 dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

-  **EXCURSIONS EN CAIAC:** descobrirem el riu Ter tot navegant amb caiac des de Colomers fins a Verges.
-  **PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballen els tècnics que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis, macroinvertebrats...) a través de trampes, tal i com fan els científics per poder-los estudiar.
-  **ANELLAMENT CIENTÍFIC:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar a la zona a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
-  **JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos, a més de fer cohesió de grup.
-  **DESCOBERTES DE L'ENTORN:** a través de gimcanes i enigmes que ens anirem trobant, descobrirem qui són i com viuen els habitants de Foixà, a més d'anar a conèixer els hàbitats naturals més propers a la casa de colònies.
-  **SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alta Garrotxa i descobrirem on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
-  **BANYS AL RIU:** també visitarem els diferents gorgs de la zona, espais privilegiats per a fer-hi bany molt agradables i ben refrescants en una masses d'aigua natural i de gran interès ecològic.

 **RUTA EN BICICLETA:** la bicicleta serà el nostre mitjà de transport durant l'estada. El paisatge pla de la zona facilita el desplaçament amb bicicleta sense dificultats...

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Els participants viuran a la casa de colònies del Mercadal, situada al poble de Foixà (Baix Empordà).

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia a l'estada, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en la programació de les colònies. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. Les reunions de famílies es realitzaran els dissabtes 20 o 27 de maig a Girona, s'acabarà de concretar hora i lloc als participants via correu electrònic.

REBUDA I TANCAMENT

Els campaments comencen el dissabte 15 de juliol i acaben el dissabte 22, a la casa de colònies del Mercadal. Es concretarà l'hora exacte de trobada per mitjà de correu electrònic els dies abans de començar.

PREU: 420 euros Inclou assegurança i tot el material necessari.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i ha de dur el nom marcat.

- Sac o llençols.
- Coixinera i llençol de sota.
- Màrfega.
- Motxilla petita per anar d'excursió, on hi ha de cabre la cantimplora, la crema solar, banyador, tovallola i dinar. És important que tingui nanses còmodes per caminar.
- Cantimplora.
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari.
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar).
- Binocles, si en teniu.
- Banyador i tovallola.
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, protector labial...).
- Xanquetes per la dutxa.
- 7 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc).
- Uns pantalons llargs.
- Jersei.
- Pijama.
- Paravents o capelina.
- Calçat còmode per caminar.



- Bossa roba bruta.
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional).

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.