



TRENCAPINYES

PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

DEL 13 AL 27 D'AGOST DE 2023

PER A JOVES DE 14 A 17 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorollona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

 **Parc Natural
de l'Alt Pirineu**

 **BALMES
BLANCS**











QUÈ FAREM

Durant 15 dies els i les participants del campament de natura "Trencapinyes, conviuran al bell mig del Parc Natural de l'Alt Pirineu, a la Vall de Siarb, combinant uns dies de ruta per camins històrics de la zona, amb un campament de natura i recuperació de camins en col·laboració amb el projecte "Museu de camins". Seran uns dies d'aprenentatge i voluntariat recuperant camins antics, refent murs de pedra seca, etc. combinat amb posar-se a la pell de científics estudiosos de la fauna i la flora de la zona. En un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els joves a través de dinàmiques, l'observació de fauna i la descoberta de l'entorn seran els protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència en els "Trencapinyes", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

-  **SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alt Pirineu i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
-  **IDENTIFICACIÓ I OBSERVACIÓ DE GRANS REPINYAIRES:** la vall de Siarb és un indret únic per observar i aprendre identificar grans rapinyaires com són el trencalòs, voltors i diferents espècies d'àguiles.
-  **RUTA PER L'ALTA MUNTANYA:** els primers dies dels campaments seran en format ruta. Durant la ruta, coneixerem una antiga ruta de transhumància per on els pastors portaven els ramats de la plana de Lleida a les muntanyes de l'Alt Pirineu. Transcorrerem entre valls, colls i fins i tot algun cim, un espai únic per connectar amb la muntanya i aprendre a compartir moments inoblidables.
-  **RECUPERACIÓ DE MURS DE PEDRA SECA:** amb les nostres pròpies mans aprendrem a construir murs recuperant així aquesta tècnica antiga que des de fa poc és patrimoni immaterial de la humanitat per la UNESCO.
-  **DESBROSSAR CAMINS:** col·laborant així amb el projecte de "Museu de Camins" de la Vall de Siarb. Una proposta que vincula cultura, història, natura i senderisme en una Vall d'unió entre l'Alt Urgell i el Pallars Sobirà. El País de la terra roja.
-  **NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar alguns dels animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel



sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



JOC DE NIT: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats durant alguns dies en un espai privilegiat en plena natura a la Vall de Siarb, prop del pintoresc poble de Vilamur, un espai tranquil i acollidor al cor del Pirineu.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 20 i 27 de maig a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

REBUDA

Els campaments començaran el diumenge 13 d'agost. L'aproximació fins al campament serà en bus, els punts de trobada seran a Girona, Vic i Manresa; i es concretaran el dia de la reunió.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia

DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 27 d'agost. El bus reprendrà la ruta amb les parades a Manresa, Vic i Girona. Es farà una parada breu a cada punt per poder fer un petit intercanvi famílies i monitor/es.

PREU: 510 € sense transport.

En cas de necessitar transport, tant d'anada com de tornada caldrà sumar-li 40€/el trajecte.



CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i ha de dur el nom marcat.

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta (que hi càpiga el sac, una muda i poder-hi penjar la màrfega)
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- binocles (si en teniu)
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola per les mans, protector labial...)
- 14 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Pantalons llargs (mínim 1)
- 1 jersei/dessuadora
- Jaqueta, es recomana tipus forro polar (no cal anorac)
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins d'una bossa de tela



- Drap de cuina
- 2 parells de calçat còmode per caminar (botes de muntanya altes o de canya baixa)
- Bossa roba bruta
- Càmera de fer fotos, llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional).

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.