

# CAMPAMENTS de NATURA



## MILOQUES

### PARC NATURAL DEL CADÍ MOIXERÓ

DEL 31 DE JULIOL AL 6 D'AGOST DE 2023

PER A NENES I NENS DE 10 A 14 ANYS

ORGANITZA:



*Associació la Sorellona*

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**Parc Natural  
del Cadí-Moixeró**












## QUÈ FAREM

Durant 7 dies, els i les participants del campament de natura "Miloques", conviuran al bell mig del d'una de les valls més singulars i recòndites dels Pirineus, la Vall de la Vansa. En aquest espai, coneixeran de primera mà els secrets de la Serra del Cadí i els remeis a base de plantes medicinals que confeccionaven les Trementinaires, a més de conèixer la natura present a la zona a través de tècniques científiques utilitzades per la recerca. D'aquesta manera, els infants i joves podran observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes d'un espai natural privilegiat.

Al llarg de l'estada, els nens i nenes estaran acompanyats d'educadors/es naturalistes amb experiència en el món del lleure i els permetran descobrir el nostre territori mitjançant el joc i l'observació de fauna i flora. A més, l'experiència a "Miloques", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parlar i desparar taula, mantenir els espais comuns i individuals nets i ordenats per a una millor convivència, rentar plats, etc., alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 7 dies de molta intensitat.

## ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
**DESCOBERTES DE L'ENTORN:** a través de gimcanes i enigmes que ens anirem trobant, descobrirem qui són i com viuen els habitants del Parc Natural del Cadí Moixeró i els pobles més propers de la zona.
- 
**HERBARI:** prepararem un recull de plantes típiques de la zona i n'aprendrem els noms, a més de descobrir-ne els seus usos tradicionals i actuals.
- 
**PREPARACIÓ DE REMEIS I PRODUCTES NATURALS:** a partir d'algunes de les plantes que recol·lectarem a la zona, aprendrem a elaborar remeis ancestrals, a més de sabons, essències i altres meravelles del món de les Trementinaires.
- 
**SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural del Cadí - Moixeró i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
**ANELLAMENT CIENTÍFIC D'OCELLS:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar al Parc Natural del Cadí i Moixeró a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs/es fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
- 
**EXCURSIONS:** Durant els dies del campament visitarem diferents racons del Parc Natural del Cadí Moixeró, on només hi podem arribar utilitzant les cames. Això ens permetrà observar el paisatge a pas lent tot buscant petits tresors de la natura i conèixer diferents rutes i itineraris que passen pel bell mig de l'espai protegit.
- 
**NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. D'aquesta manera es viu la nit i el despertar del dia amb tots els



sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



**JOCs DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



## ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nens i nenes estaran instal·lats en un terreny d'acampada al municipi de Sorribes de la Vansa. El campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries sota grans tendals (cuina, menjador, taller, latrines, etc.).

## REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. Les reunions de pares es realitzaran els dissabtes 20 o 27 de maig a Girona, s'acabarà de concretar hora i lloc als participants via correu electrònic.

## REBUDA

Els campaments comencen el dilluns 31 de juliol amb la pujada amb bus fins al campament i la trobada amb tots els participants davant de l'Espai La Vansa. A continuació es detallen les parades de l'autobus, així com el seu horari:

Parada	Hora	Ubicació
Girona	7.00h	<a href="https://goo.gl/maps/jzKN6xYVwADprZap7">https://goo.gl/maps/jzKN6xYVwADprZap7</a> (pàrquing Decathlon)
Vic	8.00h	<a href="https://goo.gl/maps/QxdGXkqngBKLCKTjz">https://goo.gl/maps/QxdGXkqngBKLCKTjz</a>
Manresa	8.30h	<a href="https://goo.gl/maps/jZHmm3GvobUqzmtU7">https://goo.gl/maps/jZHmm3GvobUqzmtU7</a> (Estació de Servei Repsol)

Sorribes de la Vansa 12.00h <https://g.page/espailavansa?share> (Espai La Vansa)

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia

## DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 6 d'agost. Ens trobarem amb les famílies que vinguin a recollir els infants o joves a les 12.00h davant de l'espai La Vansa. El bus reprendrà la ruta amb les parades a Manresa, Vic i Girona. A cada parada, els educadors/es realitzaran un breu intercanvi sobre l'estada amb les famílies. A continuació es detallen les parades i l'horari de cada una de les parades:

Parada	Hora	Ubicació
Sorribes de la Vansa	12.00h	<a href="https://g.page/espailavansa?share">https://g.page/espailavansa?share</a> (Espai La Vansa)
Manresa	15.30h	<a href="https://goo.gl/maps/jZHmm3GvobUqzmtUz">https://goo.gl/maps/jZHmm3GvobUqzmtUz</a> (Estació de Servei Repsol)
Vic	16.00h	<a href="https://goo.gl/maps/QxdGXkqngBKLCKTjz">https://goo.gl/maps/QxdGXkqngBKLCKTjz</a>
Girona	17.00h	<a href="https://goo.gl/maps/jzKN6xYVwADprZap7">https://goo.gl/maps/jzKN6xYVwADprZap7</a> (pàrquing Decathlon)

## PREU:

335€ (inclou assegurança i el material d'infraestructura i activitats necessari). El desplaçament amb bus tindrà un cost afegit de 40€ per trajecte.

## CONTACTES:

Per més informació o per resoldre dubtes previs a l'estada, ens podeu trucar al 693 72 85 65.

Es facilitarà a les famílies el contacte de la persona responsable del campament per contactar-hi en cas d'emergència.





## QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i **marcat amb el nom i cognom** del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants

- Motxilla gran on hi càpiga el sac i la màrfega per fer ruta.
- Sac
- Màrfega
- Motxilla petita per anar d'excursió on hi ha de cabre la cantimplora, la crema solar, banyador, tovallola i dinar. És important que tingui nanses còmodes per caminar
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans, protector labial...)
- 11 mudes\* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Banyador i tovallola
- Xancletes per la dutxa
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei o dessuadora i polar o abric per les nits
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba
- Drap de cuina
- Calçat còmode per caminar
- Bossa per posar la roba bruta
- Samarreta llisa d'algun color clar (per estampar)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)

\*El nombre de mudes és orientatiu, aquest és el màxim recomanat. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.