



ISARDS

PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

DEL 30 DE JUNY AL 14 DE JULIOL DE 2024

PER A NENES I NENS 14 A 17 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorollona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**Parc Natural
de l'Alt Pirineu**









QUÈ FAREM



Durant 15 dies els i les participants del campament de natura "Isards", conviuran al bell mig del Parc Natural de l'Alt Pirineu, combinant la ruta i el campament estàtic, coneixeran de primera mà les feines del personal tècnic del Parc i els projectes europeus de conservació que s'hi estan realitzant, a més de posar-se a la pell de científics i científiques estudiosos de la fauna i la flora de la zona. En un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors/es naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els i les joves a través de dinàmiques, de l'observació d'organismes vius i la descoberta de l'entorn seran els i les protagonistes del seu propi aprenentatge. Per altra banda, l'experiència en els "Isards", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
RUTA PER ALTA MUNTANYA: el gruix principal dels campaments serà de ruta per alta muntanya. Visitarem llocs increïbles que només s'hi poden arribar amb uns dies de travessa. Portarem tot el que necessitem a sobre i ens organitzarem de manera autònoma.
- 
SEGUIMENT DE RASTRES: aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alt Pirineu i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
PESCA CIENTÍFICA: aprendrem com treballen els i les tècniques que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis,...) a través de trampes, tal i com fan el personal científic per poder-los estudiar.
- 
ANELLAMENT CIENTÍFIC: podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar al Parc Natural de l'Alt Pirineu a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs i ornitòlogues a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
- 
NITS INCREÏBLES: dormirem a llocs fascinants i, si les condicions ens ho permeten, podem fer bivac i escoltar alguns dels animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar.
- 
JOC DE NIT: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies partirem del camp base instal·lat en un espai privilegiat en plena natura dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu, en una zona d'acampada, al Pla de la Selva, prop del poble d'Alins a la Vallferrera, a la falda de la Pica d'Estats. El campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries sota grans tendals (cuina, menjador, taller, latrines, etc.).

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el dissabte 8 de juny a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

REBUDA

Els campaments començaran el diumenge 30 de juny. L'aproximació fins al campament serà en bus, els punts de trobada seran a Girona, Vic i Manresa; i es concretaran el dia de la reunió.

IMPORTANT: Cal portar esmorzar i dinar pel primer dia

DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 14 de juliol. El bus reprendrà la ruta amb les parades a Manresa, Vic i Girona. Es farà una parada breu a cada punt per poder fer un petit intercanvi famílies i monitor/es.

PREU: 820€ sense transport.

En cas de necessitar transport, tant d'anada com de tornada caldrà sumar-li 60€/el trajecte.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de cabre en una motxilla còmode per fer la ruta, amb espai lliure per a portar el menjar i olles. Intenteu que cada cosa ocupi poc i pesi poc. Millor portar diverses capes petites que un gran jersei.

- Sac gruixut (0-5°C aprox.) ja que dormim a punts elevats a més de 2000 m.
- Màrfega
- Cantimplora/es (1,5 – 2 litres)
- Llanterna (idealment frontal) i piles de recanvi
- Banyador i *tovallola* (fineta que pesi poc)
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, *pinta o raspall*, *repel·lent de mosquits*, protecció solar, protector labial...)
- 3-4 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc) RENTAREM ROBA PEL CAMÍ
- Pantalons llargs (mínim 1)
- 1/2 jersei / dessuadora / jaqueta / forro polar (podem estar a 0-5°C al vespre)
- *Samarreta llarga i pantalons tèrmics* (si som fredolics, millor que no masses jerseys)
- *Pijama (o una muda per dormir)*
- Capelina o impermeable
- Plat, got i coberts dins d'una bossa de tela (idealment metàl·lics que els de plàstic es trenquen)
- Calçat còmode per caminar (botes de muntanya altes o de canya baixa)
- *Calçat alternatiu (bambes, sandàlies lligades, que puguem caminar com a alternativa)*
- *Bossa roba bruta*
- *Binocles (si en teniu), càmera de fer fotos, llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional).*

Si voleu portar una motxilla petita amb algunes mudes més còmodes (que poden ocupar o pesar més) per quan estiguem al campament base, que no portarem els dies de ruta.