

# CAMPAMENTS DE NATURA



## Tramuntanella

Campament en ruta amb l'acompanyament de 2 ases

### Del Cap de Creus als Aiguamolls

Del 9 al 13 d'abril de 2017

Per a nens i nenes de 9 a 13 anys

Organitza:



Associació la Sorellona

Amb la col·laboració de:



### Què farem?

Durant 5 dies els i les participants de la ruta "Tramuntanella", conviuran en ruta pel Parc Natural del Cap de Creus i el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes en el moment més àlgic de la seva floració, que només podem trobar en uns espais com aquest. A més, comptaran amb el suport i



companyia de 2 esplèndids rucs dels companys de "A Pas d'Ase", dels quals se'n faran responsables a tots nivells.

Els nens i nenes estaran sota la responsabilitat d'educadors naturalistes, bons coneixedors de la muntanya, i amb molta experiència en el món del lleure. A través de la ruta a peu, l'observació de fauna, la descoberta de l'entorn i el paisatge canviant, seran els protagonistes del seu propi aprenentatge. Per altra banda, l'experiència a la ruta "Tramuntanella", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara mantenir una higiene adequada, rentar plats i ajudar en la preparació dels àpats comunitaris, entre d'altres. Alhora que podrà retrobar-se o fer nous amics amb qui compartirà 5 dies de molta intensitat.

### Algunes de les activitats que realitzarem són:



**Escoltes de fauna nocturnes:** anirem a espais privilegiats dins el parc a on podrem escoltar i fins tot veure, animals que durant el dia reposen i durant la nit tenen el seus moments de màxima activitat. Aprendrem a distingir els diferents tipus d'amfibis, aus i mamífers segons el seu cant o crit.



**Seguiment de rastres:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al parc natural dels aiguamolls de l'Empordà i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.




**Anellament científic:** aprendrem com treballen els tècnics que estudien les aus i com en fan el seu seguiment a través de l'anellament científic.



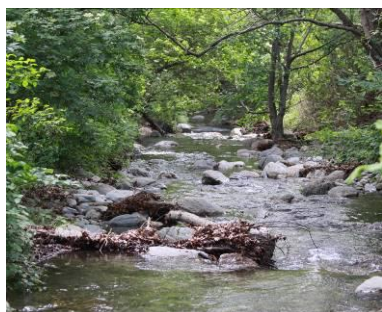
**Nits de Bivac:** dormint fora la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vius la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



**Jocs de nit:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.

 **Jocs d'orientació:** durant la ruta diferents equips seran els encarregats d'anar marcant el camí, sempre amb la supervisió d'un educador per tal d'aprendre a fer funcionar la brúixola, llegir un mapa i orientar-nos amb diferents elements de la natura.

 **I moltes coses més!!!**



### Quina ruta farem?

Es tracta d'una proposta itinerant. Una ruta que transcorre per la part interior del Cap de Creus i el nord del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà que tindrà com a punt d'inici Port de la Selva i punt final a la Closa de l'Estanyol a Pedret i Marzà. Els desplaçaments seran suaus i comptarem amb 2 esplèndids burros que ens acompanyaran i contribuiran portant una petita part del pes. A més, tindrem vehicles de suport per a dur part del material de més pes. Durant les diferents etapes es dormirà en cases habilitades per a turisme en família, càmpings, zones d'acampada i espais cedits per municipis que es troben durant el camí. En alguna etapa i segons la meteorologia hi haurà la possibilitat de fer un biviac en aquest paratge tant singular.



## Rebuda

La ruta comença el diumenge 9 d'abril, el punt de trobada serà al passeig de Port de la Selva a les 12h. El dia de la rebuda, els nois i noies han de portar la motxilla preparada per començar una ruta de 5 dies, ha de ser lleugera, aconsellem que no pesi més de 7 kg, s'haurà de caminar cada dia amb aquesta motxilla. També cal portar el dinar del primer dia.

## Darrer dia

La ruta acaba el dijous 13 d'abril. L'hora de trobada serà a partir de les 17:00 a les closes de l'estanyol a Pedret i Marzà. Allà farem un berenar tots junts a mode de comiat.

**Preu:** 145 euros. Inclou assegurança i tot el material necessari.

## Què cal dur?

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta, aconsellem d'uns 50l.
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Bínocles, si en teniu
- Banyador i tovallola lleugera
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta, repel·lent de mosquits, protecció solar,...)
- 3-4 mudes (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc )
- Uns pantalons llargs
- Jersey gruixut
- Paravents o capelina. (en cas de portar un impermeable que cobreixi la motxilla, cal portar una protecció impermeable per aquesta)
- Gorra

- Plat, got i coberts ben marcats amb el nom (durant els 5 dies es compartiran).
- Calçat còmode per caminar, que no siguin botes per estrenar, per evitar llagues.
- Càmera de fer fotos (opcional)

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar marcat amb el nom i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants.

### Contactes durant l'activitat

En cas d'emergència o bé si voleu saber com evoluciona tot, ens podeu trucar als responsables "externs" del campament: Núria (722 705 617) i Quim (696 058 195).

