

CAMPAMENTS de NATURA



TRENCAPINYES

PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

DEL 17 AL 31 DE JULIOL DE 2022

PER A NENES I NENS 14 A 17 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

 Parc Natural
de l'Alt Pirineu



refugi
Vall de Siarb
La teva llar al Pirineu











QUÈ FAREM

Durant 15 dies els i les participants del campament de natura "Trencapinyes", conviuran al bell mig del Parc Natural de l'Alt Pirineu, a la Vall de Siarb, combinant dies de ruta per camins històrics de la zona, amb el campament, en que descobrirem la biodiversitat de la zona tot realitzant diferents activitats de natura i realitzant tasques de recuperació de camins en col·laboració amb el projecte "Museu de Camins".

Els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors/es naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que les i els joves a través de dinàmiques, l'observació d'organismes vius i la descoberta de l'entorn seran els protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència en els "Trencapinyes", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

-  **SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alt Pirineu i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
-  **IDENTIFICACIÓ I OBSERVACIÓ DE GRANS RAPINYAIRES:** la Vall de Siarb és un indret únic per observar i aprendre a identificar grans rapinyaires com són el trencalòs, voltors i diferents espècies d'àguiles.
-  **RUTA PER A L'ALTA MUNTANYA:** els primers dies dels campaments seran en format ruta. Durant la ruta, coneixerem una antiga ruta de transhumància per on els pastors portaven els ramats de la Plana de Lleida a les muntanyes de l'Alt Pirineu. Transcorrerem entre valls, colls i fins i tot algun cim, un espai únic per connectar amb la muntanya i aprendre a compartir moments inoblidables.
-  **RECUPERACIÓ DE MURS DE PEDRA SECA:** amb les nostres pròpies mans aprendrem a construir murs recuperant així aquesta tècnica antiga, patrimoni immaterial de la humanitat per la UNESCO.
-  **DESBROSSAR CAMINS:** col·laborant així amb el projecte de "Museu de Camins" de la Vall de Siarb. Una proposta que vincula cultura, història, natura i senderisme en una vall d'unió entre l'Alt Urgell i el Pallars Sobirà. El País de la Terra Roia.
-  **NITS DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar alguns dels animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit.



JOCs DE NIT: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats durant alguns dies en un espai privilegiat en plena natura dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu, a prop del pintoresc poble de Vilamur. Un espai tranquil i acollidor al cor del Pirineu.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 28 i 21 de maig a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

REBUDA

Els campaments començaran el dilluns 17 de juliol, el punt de trobada es concretarà a la reunió.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia.

DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 31 de juliol.

PREU: 590 euros, inclou assegurança, el transport i tot el material necessari.

510 euros sense transport.

CONTACTES: En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i ha de dur el nom marcat.

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta (que hi càpiga el sac, una muda i poder-hi penjar la màrfega)
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles (si en teniu)
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola per les mans...)
- 14 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Pantalons llargs (un parell)
- Jaqueta, es recomana tipus forro polar (no cal anorac)
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got, tovalló i coberts dins d'una bossa de tela (recomanable que siguin metàl·lics) i marcats amb el nom
- Drap de cuina
- 2 parells de calçat còmode per caminar (botes de muntanya altes o de canya baixa)



- Bossa roba bruta
- Càmera de fer fotos (opcional)
- Llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional).
- Mascaretes: 1 mascareta reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments)
- Protector labial

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.

INFORMACIONS SOBRE LA COVID-19

Degut al context excepcional fruit de la pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres activitats es desenvoluparan seguint els criteris generals per a l'organització del lleure educatiu redactats per la Generalitat de Catalunya així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.

Les estades de natura es duran a terme de forma coherent amb la situació epidemiològica del moment i tenint en compte les àrees territorials implicades, seguint les directrius de l'àmbit de la salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.