

# CAMPAMENTS de NATURA



## LIRONS

### ESPAI D'INTERÈS NATURAL DE L'ALTA GARROTXA

DEL 13 AL 24 DE JULIOL DE 2022

PER A NENES I NENS 10 A 15 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:












## QUÈ FAREM

Durant 12 dies els i les participants del campament de natura "Lirons", conviuran al bell mig del Parc Natural de l'Alta Garrotxa, en un campament estàtic, però potser en dos emplaçaments diferents al llarg de l'estada. Estaran instal·lats en un entorn privilegiat, a la vora d'un riu amb gorgues fresques i obagues de boscos de muntanya plens de fauna i flora a descobrir entre tots. És un entorn privilegiat per a aprendre a estimar la natura, tot aprenent a observar-la amb calma, de dins estant, sota la responsabilitat d'educadors naturalistes, i amb molta experiència en el món del lleure educatiu.

Per altra banda, l'experiència en els "Lirons", els aportarà més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podran fer nous amics, amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

## ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
**SEGUIMENT DE RASTRES:** Aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alta Garrotxa i descobrirem on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
**PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballa el personal tècnic que estudien els estanys, rius i alguns dels seus habitants (peixos, amfibis, insectes, crustacis...) mitjançant trampes, Xarxes o pesca elèctrica, tal i com fan els científics per poder-los estudiar.
- 
**ANELLAMENT CIENTÍFIC D'OCELLS:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar en el Parc Natural de l'Alta Garrotxa a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs i ornitòlogues a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
- 
**ESTUDI DELS ECOSISTEMES FLUVIALS I FORESTALS :** aplicarem mètodes científics adaptats als infants per a aprendre a estudiar amb rigor i passió aquests ecosistemes, tot entenent com funcionen, quines espècies acullen, com els podem descriure i quins problemes de conservació pateixen.
- 
**EXCURSIONS PER LA MUNTANYA:** durant els dies del campament visitarem diferents racons de l'Alta Garrotxa, on només hi podem arribar utilitzant les cames. Això ens permetrà observar el paisatge a pas lent tot buscant petits tresors de la natura.
- 
**NITS DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar alguns dels animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.

 **JOCs DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



## ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats en un o dos espais privilegiats en plena natura, en zones d'acampada properes a Beget, al cor de l'Alta Garrotxa. El campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries sota Grans tendals (cuina, menjador, taller, latrines, etc.)

## REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 28 i 21 de maig a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc

## REBUDA

Els campaments comencen el dimecres 13 de juliol a Beget. En un correu els dies abans de començar s'indicarà l'hora i lloc exacte.

**IMPORTANT:** Cal portar dinar pel primer dia.

## DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 24 de juliol. A posteriori es concretarà lloc i hora.

**PREU:** 535 euros Inclou assegurança i tot el material necessari.

**CONTACTES:** En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



## QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i ha de dur el nom marcat.

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta (que hi càpiga el sac una muda i poder-hi penjar la màrfega)
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles (si en teniu)
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola per les mans...)
- 11 mudes\* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Pantalons llargs (mínim 1)
- 1 jersei/dessuadora
- Jaqueta es recomana tipus forro polar (no cal anorac)
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins d'una bossa de tela.



- Drap de cuina.
- 2 parells de calçat còmode per caminar (botes de muntanya altes o de canya baixa)
- Bossa roba bruta.
- Càmera de fer fotos, algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional).
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments).
- Protector labial

\*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.

## INFORMACIONS SOBRE LA COVID-19

Degut al context excepcional fruit de la pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres activitats es desenvoluparan seguint els criteris generals per a l'organització del lleure educatiu redactats per la Generalitat de Catalunya així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.

Les estades de natura es duran a terme de forma coherent amb la situació epidemiològica del moment i tenint en compte les àrees territorials implicades, seguint les directrius de l'àmbit de la salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.