

# CAMPAMENTS de NATURA



## CABIROLS

### PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

DEL 5 AL 16 DE JULIOL DE 2023

PER A NENES I NENS DE 9 A 13 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:











## QUÈ FAREM

Durant 12 dies els i les participants del campament de natura "Cabirols", conviuran al bell mig del Parc natural de l'Alt Pirineu, en un campament estàtic. En un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors/es naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els i les joves a través de dinàmiques, de l'observació d'organismes vius i la descoberta de l'entorn seran els i les protagonistes del seu propi aprenentatge. Per altra banda, l'experiència en els "Cabirols", aportarà als infants més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

## ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
**SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alt Pirineu i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
**PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballen els i les tècniques que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis,...) a través de trampes, tal i com fan el personal científic per poder-los estudiar.
- 
**ANELLAMENT CIENTÍFIC D'AUS:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar al Parc Natural de l'Alt Pirineus través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs i ornitòlogues a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
- 
**EXCURSIONS PER ALTA MUNTANYA:** Durant els dies del campament visitarem diferents racons del Parc Natural de l'Alt Pirineu on només hi podem arribar utilitzant les cames. Això ens permetrà observar el paisatge a pas lent tot buscant petits tresors de la natura.
- 
**NIT DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.
- 
**JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos i a fer cohesió de grup.

...I MOLT MÉS!



## ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats en un espai privilegiat en plena natura dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu, en una zona d'acampada, al Pla de la Selva, prop del poble d'Alins a la Vallferrera, a la falda de la Pica d'Estats. el campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries sota grans tendals (cuina, menjador, taller, latrines, etc.).

## REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. El format de la reunió serà presencial el 20 i 27 de maig a Girona, més endavant acabarem de concretar dia, hora i lloc.

## REBUDA

Els campaments començaran el dilluns 5 de juliol. L'aproximació fins al campament serà en bus, els punts de trobada seran a Girona, Vic i Manresa; i es concretaran el dia de la reunió.

**IMPORTANT:** Cal portar el dinar del primer dia

## DARRER DIA

Els campaments acaben el diumenge 16 de juliol. El bus reprendrà la ruta amb les parades a Manresa, Vic i Girona. Es farà una parada breu a cada punt per poder fer un petit intercanvi famílies i monitor/es.

**PREU:** 535 € sense transport.

En cas de necessitar transport, tant d'anada com de tornada caldrà sumar-li 40€/el trajecte.

**CONTACTES:** En cas d'emergència durant els campaments, ens podreu trucar al 693 72 85 65.



## QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i ha de dur el nom marcat.

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta (que hi càpiga el sac, una muda i poder-hi penjar la màrfega)
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- binocles (si en teniu)
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola per les mans, protector labial...)
- 11 mudes\* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Pantalons llargs (mínim 1)
- 1 jersei/dessuadora
- Jaqueta, es recomana tipus forro polar (no cal anorac)
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins d'una bossa de tela
- Drap de cuina



- 2 parells de calçat còmode per caminar (botes de muntanya altes o de canya baixa)
- Bossa roba bruta
- Càmera de fer fotos,
- Llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional).

\*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants. El número de mudes és orientatiu.