

# CAMPAMENTS de NATURA



## MOSTELES

ESPAI D'INTERÈS NATURAL DE L'ALTA GARROTXA

DEL 21 AL 27 D'AGOST DE 2023

PER A NENES I NENS 8 A 14 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:












## QUÈ FAREM

Durant 12 dies, els i les participants del campament de natura "Mosteles" conviuran al bell mig del Parc Natural de l'Alta Garrotxa, en un campament estàtic a la Vall del Bac. L'entorn privilegiat on s'instal·laran, a la vora d'un riu amb gorgues fresques i obagues de boscos de muntanya, ens permetrà descobrir la fauna i flora que hi habita. Així doncs, es tracta d'un entorn ideal per a aprendre a estimar la natura, tot aprenent a observar-la amb calma.

Per altra banda, l'experiència a "Mosteles" aportarà als infants i joves més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, al mateix temps que podran fer nous amics, amb qui compartiran uns dies de molta intensitat.

## ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
**SEGUIMENT DE RASTRES:** aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alta Garrotxa i descobrirem on viuen, com es mouen, què mengen, etc.
- 
**PESCA CIENTÍFICA:** aprendrem com treballa el personal tècnic que estudien els estanys, rius i alguns dels seus habitants (peixos, amfibis, insectes, crustacis...) mitjançant trampes, Xarxes o pesca elèctrica, tal i com fan els científics per poder-los estudiar.
- 
**ANELLAMENT CIENTÍFIC D'OCELLS:** podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar en el Parc Natural de l'Alta Garrotxa a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs i ornitòlogues a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
- 
**ESTUDI DELS ECOSISTEMES FLUVIALS I FORESTALS:** aplicarem mètodes científics adaptats als infants per a aprendre a estudiar amb rigor i passió aquests ecosistemes, tot entenent com funcionen, quines espècies acullen, com els podem descriure i quins problemes de conservació pateixen.
- 
**EXCURSIONS PER LA MUNTANYA:** durant els dies del campament visitarem diferents racons de l'Alta Garrotxa, on només hi podem arribar utilitzant les cames. Això ens permetrà observar el paisatge a pas lent, tot buscant petits tresors de la natura.
- 
**NITS DE BIVAC:** dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar alguns dels animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac viurem la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.
- 
**JOC DE NIT:** a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.

## ...I MOLT MÉS!



## ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats en un espai privilegiat en plena natura, al cor de l'Alta Garrotxa. El campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona i de totes les instal·lacions necessàries per passar uns dies fantàstics!

## REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. Les reunions de pares es realitzaran els dissabtes 20 o 27 de maig a Girona, s'acabarà de concretar hora i lloc als participants via correu electrònic.

## REBUDA I TANCAMENT

Els campaments comencen el dilluns 21 d'agost i s'acaben el diumenge 27 d'agost, a Oix. Es concretarà l'hora i lloc exacte de trobada per mitjà de correu electrònic els dies abans de començar.

**IMPORTANT:** Cal portar dinar pel primer dia.

## PREU:

350€ (inclou assegurança i el material d'infraestructura i activitats necessari).

## CONTACTES:

Per més informació o per resoldre dubtes previs a l'estada, ens podeu trucar al 693 72 85 65.

Es facilitarà a les famílies el contacte de la persona responsable del campament per contactar-hi en cas d'emergència.



## QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de caber en una motxilla gran i **marcat amb el nom i cognom** del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants

- Motxilla gran on hi càpiga el sac i la màrfega per fer ruta.
- Sac
- Màrfega
- Motxilla petita per anar d'excursió on hi ha de cabre la cantimplora, la crema solar, banyador, tovallola i dinar. És important que tingui nanses còmodes per caminar.
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans, protector labial...)
- 11 mudes\* (roba interior, samarretes, pantalons curts, etc.)
- Banyador i tovallola
- Xanquetes per la dutxa
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei o dessuadora
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba
- Drap de cuina
- Calçat còmode per caminar
- Bossa per posar la roba bruta



- Samarreta llisa d'algun color clar (per estampar)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)

\*El nombre de mudes és orientatiu, aquest és el màxim recomanat. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.