



NÀIADES

A LA VALL DE LLÉMENA

DEL 14 AL 20 D'AGOST DE 2023

PER A NENES I NENS DE 5 A 10 ANYS

ORGANITZA:



Associació la Sorellona

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:










QUÈ FAREM

Durant 7 dies els i les participants de l'estada de natura "Nàïades" conviuran a la casa de colònies Sant Martí, on podran conèixer de primera mà la fauna i la flora de la zona de la Llémna. Per mitjà del joc, la descoberta de l'entorn i l'observació de flora i fauna, els infants gaudiran d'un dels espais naturals més ben conservats de les comarques gironines.

Per altra banda, l'experiència a "Nàïades", aportarà al nen/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parar i desparar taula, mantenir els espais comuns i individuals nets i ordenats per a una bona convivència, rentar plats, etc., al mateix temps que podrà fer nous amics amb qui compartirà 7 dies de molta intensitat.

ALGUNES DE LES ACTIVITATS QUE ES REALITZARAN SÓN:

- 
PESCA CIENTÍFICA: aprendrem com treballen els tècnics que estudien els rius i els seus habitants (peixos, rèptils, crustacis, amfibis, macroinvertebrats...) a través de trampes i pesca elèctrica, tal i com fan els científics per poder-los estudiar.
- 
ANELLAMENT CIENTÍFIC: podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar a la Ribera del Fluvià a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.
- 
JOC DE NIT: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos, a més de fer cohesió de grup.
- 
DESCOBERTES DE L'ENTORN: a través de gimcanes i enigmes que ens anirem trobant, descobrirem qui són i com viuen els habitants de la vora del Fluvià, a més d'anar a conèixer els boscos i els indrets més propers de la zona.
- 
UNA NIT DE BIVAC: dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vius la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



BANYS A LA PISCINES I ALS GORGS: la casa té piscina i de ben segur els infants la gaudiran, també visitarem els diferents gorgs de la zona, espais privilegiats per a fer-hi bany molt agradables i ben refrescants en una masses d'aigua natural i de gran interès ecològic.

...I MOLT MÉS!



ON ESTAREM

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nens i nenes viuran en una casa de colònies situada a Sant Martí de Llémena. La casa es troba a prop de natura, boscos mediterranis i camps de conreu. L'espai permetrà als i les participants viure intensament el contacte amb la natura, poder-la observar i viure de ben a prop.

REUNIÓ PRÈVIA

Farem una reunió informativa prèvia als campaments, en la qual hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció. Les reunions de pares es realitzaran els dissabtes 20 o 27 de maig a Girona, s'acabarà de concretar hora i lloc als participants via correu electrònic.

REBUDA I TANCAMENT

Els campaments comencen el dilluns 14 d'agost i acaben el diumenge 20, a la casa de colònies de Sant Martí de Llémena. Es concretarà l'hora exacte de trobada per mitjà de correu electrònic els dies abans de començar.

PREU: 390€ (aquest preu inclou assegurança i tot el material necessari per les activitats).

CONTACTES:

Per més informació o per resoldre dubtes previs a l'estada, ens podeu trucar al 693 72 85 65.

Es facilitarà a les famílies el contacte de la persona responsable del campament per contactar-hi en cas d'emergència.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia.



QUÈ CAL DUR

Tot el material ha de cabre en una motxilla gran i **marcat amb el nom i cognom** del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants

- Motxilla gran on hi càpiga el sac i la màrfega per fer ruta.
- Sac
- Màrfega
- Motxilla petita per anar d'excursió on hi ha de cabre la cantimplora, la crema solar, banyador, tovallola i dinar. És important que tingui nanses còmodes per caminar.
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Binocles, si en teniu
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans, protector labial...)
- 11 mudes* (mitjons, roba interior, samarretes, pantalons curts, etc.)
- Banyador i tovallola
- Xanquetes per la dutxa
- Mínim, uns pantalons llargs



- Jersei o dessuadora
- Pijama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba
- Drap de cuina
- Calçat còmode per caminar
- Bossa per posar la roba bruta
- Samarreta llisa d'algun color clar (per estampar)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)

*El nombre de mudes és orientatiu, aquest és el màxim recomanat. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.